

PLANNING 2020-2021

EVEIL/INITIATION/ENFANTS

Eveil 4-5 ans MS et GS
Mercredi 13H 13H45
Samedi 9H45 10H30

Initiation 6 ans CP
Mercredi 13H50 14H35

Préparatoire dominante ballet 7 ans CE1
mercredi 14H40 15H40

NEW Préparatoire et débutant contemporain 7-9 ans de CE1 à CM1 *
Lundi 18H 19H

Ballet Débutant 8 ans CE2
mercredi 15H45 17H

PRE ADOS

Ballet Intermédiaire 9-11 ans
Lundi 17H00 18H15

Ballet Moyen 11-13 ans
Lundi 18H20 19H35

Contemporain Intermédiaire 10-12 ans
Jeudi 17H15 18H30

ADOS

Ballet Supérieur +13 ans
Lundi 19H40 21H05

Contemporain moyen +13 ans
Jeudi 18H35 19H50

Contemporain Moyen-avancé +14 ans
Samedi 10H35 12H05

ADULTES

NEW Fitness Ballet
Jeudi 20H10 21H10 / 21H40 avec milieu classique

Contemporain avancé
Samedi 10H35 12H05

NEW Contemporain débutant *
Lundi 19H05 20H20

COURS DE POINTES

A partir de 11 ans en accord avec l'avis du professeur, cours sur demi pointes obligatoire pour accéder au cours de pointes

2 fois par mois le samedi après-midi, plus d'informations dans le document **Planning pointes**

VINIYOGA

Ouvert à tous et à toutes à partir de 15 ans, le samedi de 13H à 14H, plus d'informations dans le document **Planning Viniyoga**

LIEU DES STUDIOS

Tous les cours sont donnés par Sabrina à **la salle du parc à l'école Alice**, sauf les cours avec * donné par Léa à au **Spirit Studio à l'espace Candide**

Adresse : Ecole Alice 120 rue Atlas à Prévessin-Moëns,
la salle se situe à droite lorsque vous êtes devant l'entrée principale de l'école.
Parking de l'école accessible en voiture ainsi que le dépose minute.

Adresse : Spirit Studio , Espace Candide Route de Meyrin à Ferney-Voltaire
la salle se situe au 1^{er} étage de l'espace Candide, l'accès peut se faire par le parking souterrain et l'ascenseur.