

# PLANNING 2021 / 2022

## LUNDI

12h30 13h30	Renforcement Musculaire / Stretching	Adultes
17h 17h45	Initiation	5 - 6 ans (CP)
18h 19h15	Classique Moyen 2	12 - 14 ans
19h15 20h30	Classique Supérieur	Plus de 15 ans et Adultes avancé
20h30 21h30	Fitness Ballet	Ados + 13 ans / Adultes sans prérequis danse

## MARDI

14h 15h	Fitness Ballet Stretching	Adultes sans prérequis danse
17h 18h	Préparatoire	6 - 7 ans (CE1)
18h 19h15	Contemporain Intermédiaire	10 - 12 ans
19h15 20h30	Pointes Avancé	Plus de 15 ans / 2 ans de pratique minimum
20h30 21h30	Viniyoga	Adultes

## MERCREDI

9h45 10h30	Pas de chat	3 ans (PS)
10h45 11h30	Eveil	4 - 5 ans (MS - GS)
13h15 14h00	Initiation	5 - 6 ans (CP)
14h05 15h20	Classique Débutant	8 - 9 ans (CE2 et CM1)
15h25 16h40	Classique Intermédiaire / Moyen 1	10 - 11 ans (CM1 et CM2)
16h50 17h50	Préparatoire	6 - 7 ans (CE1)
18h00 19h15	Contemporain Moyen	Plus 13 ans
19h30 20h30	Barre à terre	Ados + 13 ans / Adultes sans prérequis danse

## JEUDI

9h 10h	Barre à terre	Adultes sans prérequis danse
17h30 18h45	Contemporain Intermédiaire	10 - 12 ans
18h45 20h	Contemporain Moyen	Plus de 13 ans
20h 21h15	Classique Supérieur	Plus de 15 ans et Adultes avancé

## VENDREDI

17h 18h	Contemporain Débutant	8 - 9 ans (CE2 - CM1)
18h05 19h05	Pointes Débutantes	11 - 14 ans sur avis du professeur
19h05 20h20	Contemporain Intermédiaire / Moyen	Adultes

## SAMEDI

9h30 10h15	Eveil	4 - 5 ans (MS - GS)
10h15 11h30	Contemporain Avancé	Plus de 15 ans et Adultes avancés
11h30 13h30	Le Ballet du Studio.S	Travail chorégraphique pour représentations professionnelles

**SAMEDI APRES-MIDI / DIMANCHE / VACANCES SCOLAIRES : STAGES PONCTUELS MULTIACTIVITES**

Elise	Sabrina
-------	---------

